

**Чего не стоит  
делать при  
обмороке**

## Не используйте болевые приемы

**Почему нельзя использовать болевые приемы.** Не нужно бить по щекам, давить на болевые точки и растирать пострадавшему уши. Оказывающий помощь рискует не рассчитать силы и нанести пострадавшему травмы.

**Чем заменить.** Вместо того, чтобы лупить человека без сознания, проверьте пульс на сонной артерии. Это уже неприятное для пострадавшего действие. Если он не пришел в сознание при проверке пульса, потерпите. Пострадавший придет в сознание сам. Длительность обморока – до четырех минут. О том, что делать, если пострадавший находится без сознания более четырех минут, узнаете в уроке «Кома».

## Не поливайте лицо пострадавшего водой

**Почему нельзя лить на лицо пострадавшего воду.**

Человек без сознания может захлебнуться от потока.

**Чем заменить.** Смочите тряпку или салфетку водой и протрите лицо, шею, мочки ушей пострадавшего. Ему будет легче прийти в себя. Этот способ поможет и в предобморочном состоянии. Если вовремя его использовать – человек не упадет в обморок.

## Не используйте нашатырный спирт

**Использовать нашатырный спирт запрещено.** Во-первых, вы не найдете нашатырь в составе аптечек первой помощи, т.к. только медики могут использовать лекарственные средства. А во-вторых, вы рискуете ухудшить состояние пострадавшего, даже если умеете пользоваться нашатырем по старым правилам. Дело в том, что пары аммиака в высокой концентрации могут вызвать рефлекторную остановку дыхания. Кроме того, нашатырь при наружном применении вызывает ожоги кожного покрова. Не натирайте нос и виски пострадавшего.

**Чем заменить.** Освободите шею пострадавшего от шарфов, расстегните куртку, чтобы пострадавшему было легче дышать. Если вы находитесь в помещении – откройте окна.