

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Мам

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 2 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 216 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 81,2 | Суп-пюре из гороха | 180 | 97,5 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 5 | 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 40 |
| 50 | 90 | **Котлета Пожарская | 70 | 126 |
| 20 | 10,6 | Соус белый основной | 20 | 10,6 |
| 80 | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 141,8 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 68,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной. | 25 | 64,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 158,9 | Коржик молочный | 40 | 158,9 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 152,5 | Котлета картофельная с морковью* | 140 | 164,2 |
| 15 | 13,7 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 330,6 | Итого | | 1 592,8 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Согласовано: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 3 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 218,3 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 150 | 88,5 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 106,2 |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 50 | 100,6 | Биточек рыбный | 70 | 140,9 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 125,9 | Булочка дорожная. | 40 | 125,9 |
| Ужин | | | | |
| 30 | 35,8 | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 40 | 47,8 |
| 70 | 158,2 | **Сырники | 70 | 158,2 |
| 20 | 26,1 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| | 1 354 | Итого | | 1 609,2 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Масел

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



Меню на 4 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Среда | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|-------|--------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 197,5 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 180 | 237 |
| 150 | 114 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 136,8 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,3 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 98,7 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 60 | 140,8 | Оладьи из печени | 70 | 164,3 |
| 20 | 10,6 | Соус белый основной | 20 | 10,6 |
| 80 | 118,3 | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 100 | 147,9 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих плодов | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 138,8 | Ватрушка с повидлом | 40 | 138,8 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 88,3 | Фрикаделька из мяса птицы | 40 | 88,3 |
| 15 | 11,9 | Соус сметанный с томатом | 15 | 11,9 |
| 100 | 133,3 | Каша перловая рассыпчатая | 120 | 159,9 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 441 | Итого | | 1 693 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Маш

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 5 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 165,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 198,3 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| Обед | | | | |
| 150 | 63,7 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 76,5 |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 50 | 120 | Колбаска витаминная | 70 | 168 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 157,6 | Булочка домашняя | 40 | 157,6 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 136,3 | Рагу из овощей | 150 | 157,3 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 279,8 | Итого | | 1 543,4 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Машин

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 6 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|--------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 178,5 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 214,2 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| | | Обед | | |
| 150 | 88,5 | Суп-пюре овощной | 180 | 106,2 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 5 | 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 40 |
| 50 | 126,3 | Котлета рыбная | 70 | 176,8 |
| 20 | 15,8 | Соус сметанный с томатом | 20 | 15,8 |
| 80 | 128,4 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 160,6 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 15 | 61,1 | Печенье детское (конд изд) | 30 | 122,1 |
| | | Ужин | | |
| 120 | 170,8 | Картофель тушеный | 140 | 199,3 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| | 1 262,8 | Итого | | 1 616 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023