

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Верюжда директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



Меню на 13 января 202

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.0 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
1	0,2	Чеснок	1	0,2
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
130	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	233,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
	1 322,2	Итого		1 589,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Возвращаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 14 января 2020

Полевской Яс 1-3
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.0 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	96,3	Рис припущенный	100	120,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	105,5	**Сырники	70	105,5
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
10	13,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 117	Итого		1 355,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано.
Заведующий ДОУ



Вруждаю директору
ООО "Комбинат общественного питания"



Меню на 16 января 202

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7
197.0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	99,8	Котлета из мяса кур	70	139,7
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	96,3	Рис припущенный	100	120,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 263,1	Итого		1 538,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Верю и подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 17 января 2022

Полевской Яс 1-3г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.0 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
		Ужин		
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 259,6	Итого		1 507

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023