

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*Машкина В.В.*



утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 27 января 2025

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
<b>Ужин</b>				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 329,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 579,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*М.И. Козырева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 28 января 2025

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
70	105,5	**Сырники	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 283,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 498,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*Мамарева С.С.*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 29 января 2025

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	433,7	Компот из смеси сухофруктов	180	520,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
<b>Ужин</b>				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 829,9</b>	<b>Итого</b>		<b>2 115,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано.  
Заведующий ДОУ

*М.А. Козырева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

*О.Ю. Козырева*



Меню на 30 января 2025

Полевской ЯС 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной..	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
<b>Ужин</b>				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
80	142,9	Омлет с капустой	100	178,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 235,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 495,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Согласовано.  
Заведующий ДОУ

*М.А. Сидорова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О.Ю. Козырева*



Меню на 31 января 2025

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		<b>Обед</b>		
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной:	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	6,1	Печенье детское (конд изд)	30	12,2
		<b>Ужин</b>		
100	137	Пудинг творожно-манный	130	178,1
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
<b>1 163,2</b>		<b>Итого</b>	<b>1 435,1</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023