

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*М.И. Козырева*



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 30 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Понедельник                                | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                             |                |              |
| 140            | 168          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 216          |
| 150            | 66           | Чай с молоком                              | 180            | 79,2         |
| 25             | 98,7         | Бутерброд с маслом сливочным               | 35             | 138,3        |
|                |              | <b>Обед</b>                                |                |              |
| 150            | 92,3         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180            | 110,7        |
| 50             | 91,4         | Биточек куриный_@                          | 70             | 128          |
| 15             | 8,3          | Соус томатный                              | 15             | 8,3          |
| 80             | 106,6        | Каша перловая рассыпчатая                  | 100            | 133,3        |
| 150            | 74,3         | Компот из свежих плодов                    | 180            | 89,2         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                             |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 40             | 157,6        | Булочка домашняя                           | 40             | 157,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                |                |              |
| 130            | 202          | Макаронные изделия отварные с сыром        | 150            | 233,1        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 15             | 40,4         | Хлеб ржаной                                | 15             | 40,4         |
| <b>1 323,5</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>1 588,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 1 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник   | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 140   | 169,8          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 69,3           | Рассольник домашний со сметаной                 | 180   | 83,1           |
| 50    | 100,6          | Биточек рыбный                                  | 60    | 120,7          |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 15    | 13,7           |
| 80    | 120,3          | Рис припущенный                                 | 100   | 150,3          |
| 150   | 90,5           | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 108,6          |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 1,6            | Пряник молочный                                 | 40    | 1,6            |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 70    | 105,5          | Сырники_@                                       | 70    | 105,5          |
| 30    | 31,4           | Салат из свеклы отварной                        | 40    | 41,8           |
| 10    | 13,1           | Соус сладкий из повидла                         | 15    | 19,6           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15    | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                    |       |                |
|       | <b>1 092,9</b> |   |       | <b>1 328,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*М.И. Козырева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 2 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 140            | 158            | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным   | 170   | 191,9          |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                        | 180   | 136,8          |
| 25             | 64,6           | Бутерброд с повидлом                              | 35    | 90,5           |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 150            | 100            | Суп картофельный с бобовыми                       | 180   | 120            |
| 50             | 88,7           | Печень, тушеная в томатном соусе                  | 80    | 141,9          |
| 80             | 128,4          | Каша гречневая рассыпчатая                        | 100   | 160,6          |
| 150            | 89,8           | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 107,7          |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 15             | 61             | Печенье детское (конд изд)110                     | 30    | 122,1          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 40             | 35,6           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 70             | 148,9          | Омлет с картофелем 100                            | 90    | 191,5          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 247,3</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 606,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*М.И. Козырева*

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 3 июля 2025


Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Четверг   | Выход          | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|---|----------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                  |                |                  |
| 140            | 168              | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 216              |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2             |
| 25             | 98,7             | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 138,3            |
|                |                  | <b>Обед</b>                                     |                |                  |
| 150            | 78,1             | Суп картофельный со сметаной                    | 180            | 93,7             |
| 50             | 99,8             | Котлета из мяса кур                             | 70             | 139,7            |
| 15             | 15,5             | Соус сметанный                                  | 15             | 15,5             |
| 80             | 120,3            | Рис припущенный                                 | 100            | 150,3            |
| 150            | 74,3             | Компот из свежих яблок                          | 180            | 89,2             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                  |                |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                | 150            | 90               |
| 40             | 118,5            | Сдоба обыкновенная                              | 40             | 118,5            |
|                |                  | <b>Ужин</b>                                     |                |                  |
| 40             | 84,7             | Котлета рыбная из минтая                        | 40             | 84,7             |
| 80             | 113              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100            | 141,3            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5             |
| 15             | 40,4             | Хлеб ржаной                                     | 20             | 53,8             |
| <b>1 295,2</b> |                  | <b>Итого</b>                                    | <b>1 574,3</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ  




Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Одобрено  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 4 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Пятница                              | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                       |                |              |
| 140            | 99,4         | Суп молочный с макаронными изделиями | 180            | 127,8        |
| 150            | 44,9         | Чай с лимоном_@                      | 180            | 53,9         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                    | 35             | 103,5        |
|                |              | <b>Обед</b>                          |                |              |
| 150            | 82,2         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 180            | 98,7         |
| 50             | 139,6        | Фигурки рыбные_@                     | 50             | 139,6        |
| 15             | 13,7         | Соус молочный (для подачи к блюду)   | 20             | 18,2         |
| 80             | 91,2         | Каша гречневая вязкая.               | 100            | 114          |
| 150            | 90,5         | Напиток из плодов шиповника          | 180            | 108,6        |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                         | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                       |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                     | 150            | 90           |
| 40             | 135,6        | Манник                               | 40             | 135,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                          |                |              |
| 130            | 214,8        | Котлета морковная с маслом           | 150            | 247,9        |
| 15             | 15,5         | Соус сметанный                       | 20             | 20,6         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                        | 180            | 57,5         |
| 15             | 42,6         | Хлеб пшеничный                       | 20             | 56,8         |
| <b>1 261,8</b> |              | <b>Итого</b>                         | <b>1 479,3</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023