

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 14 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Понедельник                   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                               |       |                |
| 150            | 148,7          | Суп молочный с вермишелью     | 180   | 178,4          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5           |
| 25             | 3 291,7        | Бутерброд с маслом сливочным  | 35    | 4 608,3        |
| <b>Обед</b>    |                |                               |       |                |
| 150            | 100            | Суп картофельный с бобовыми   | 180   | 120            |
| 50             | 155            | Котлета Домашняя              | 70    | 217            |
| 15             | 8,3            | Соус томатный                 | 15    | 8,3            |
| 80             | 91,2           | Каша гречневая вязкая.        | 100   | 114            |
| 150            | 90,5           | Напиток из плодов шиповника   | 180   | 108,6          |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                  | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                               |       |                |
| 40             | 131,2          | Булочка "Веснушка"            | 40    | 131,2          |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое              | 150   | 90             |
| <b>Ужин</b>    |                |                               |       |                |
| 40             | 94,2           | Тефтели из мяса птицы с луком | 40    | 94,2           |
| 100            | 93             | Капуста тушеная               | 100   | 93             |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5           |
| 20             | 53,8           | Хлеб ржаной                   | 20    | 53,8           |
|                | <b>4 523,4</b> | <b>Итого</b>                  |       | <b>6 038,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*И.И.Иванова*  
Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 15 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |                |
| 150   | 197,5          | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая    | 180   | 237            |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                   | 180   | 53,9           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |                |
| 150   | 82             | Свекольник со сметаной                            | 180   | 98,4           |
| 50    | 73,6           | Суфле из рыбы                                     | 70    | 103            |
| 10    | 9,1            | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 10    | 9,1            |
| 80    | 17,7           | Рис припущенный                                   | 100   | 22,1           |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                            | 180   | 89,2           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 40    | 157,6          | Булочка домашняя                                  | 40    | 157,6          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |                |
| 30    | 26,7           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 80    | 18,6           | Макаронные изделия отварные с сыром               | 100   | 23,3           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 20    | 53,8           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 53,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                      |       |                |
|       | <b>1 047,6</b> |                                                   |       | <b>1 240,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*М.А. Сидорова*



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Д.Ю. Козырева



Меню на 16 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Среда                                           | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |              |                                                 |                |              |
| 150            | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 218,3        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 25             | 64,6         | Бутерброд с повидлом                            | 35             | 90,5         |
| <b>Обед</b>    |              |                                                 |                |              |
| 150            | 82,2         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной             | 180            | 98,7         |
| 50             | 83           | Печень по-строгановски куриная                  | 70             | 116,2        |
| 100            | 98           | Пюре картофельное                               | 100            | 98           |
| 150            | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |              |                                                 |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                | 150            | 90           |
| 40             | 195,2        | Крендель песочный с сахаром                     | 40             | 195,2        |
| <b>Ужин</b>    |              |                                                 |                |              |
| 100            | 127,4        | Запеканка морковная                             | 120            | 152,8        |
| 15             | 19,6         | Соус сладкий из повидла                         | 15             | 19,6         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 56,8         |
| <b>1 250,9</b> |              | <b>Итого</b>                                    | <b>1 449,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Согласовано:  подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 17 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Четверг                                    | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                             |                |              |
| 150            | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 216          |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                          | 35             | 103,5        |
|                |              | <b>Обед</b>                                |                |              |
| 150            | 82,5         | Суп-лапша на курином бульоне               | 180            | 99           |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5              | 11,8         |
| 50             | 106,5        | Биточек из курицы                          | 70             | 149          |
| 15             | 15,5         | Соус сметанный                             | 15             | 15,5         |
| 80             | 94           | Каша перловая с овощами                    | 100            | 117,5        |
| 150            | 12,1         | Напиток апельсиновый или мандариновый      | 180            | 14,5         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                             |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 40             | 106,6        | Рогалик с яблоками                         | 40             | 106,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                |                |              |
| 30             | 45           | Салат из отварной моркови с изюмом         | 40             | 59,9         |
| 70             | 105,5        | Сырники_@                                  | 70             | 105,5        |
| 15             | 19,6         | Соус сладкий из повидла                    | 20             | 26,1         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20             | 56,8         |
| <b>1 175,6</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>1 393,3</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ

*М.А. Козырева*



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Д.Ю. Козырева



Меню на 18 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Пятница                                    | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |              |                                            |                |              |
| 150            | 35,7         | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180            | 42,8         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 25             | 3 291,7      | Бутерброд с маслом сливочным               | 35             | 4 608,3      |
| <b>Обед</b>    |              |                                            |                |              |
| 150            | 83,5         | Рассольник ленинградский со сметаной       | 180            | 100,2        |
| 50             | 155          | Котлета Домашняя                           | 70             | 217          |
| 80             | 116,5        | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100            | 145,6        |
| 10             | 10,3         | Соус сметанный                             | 10             | 10,3         |
| 150            | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                | 180            | 91,5         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |              |                                            |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 40             | 134,3        | Манник                                     | 40             | 134,3        |
| <b>Ужин</b>    |              |                                            |                |              |
| 100            | 178,6        | Омлет с капустой_@                         | 130            | 232,2        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20             | 56,8         |
| <b>4 404,5</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>5 950,6</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023