

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*Мамедов*



Полевской ДОУ 3-7 л

162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 28 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

| Выход          | Калорийность | Понедельник                                | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                             |                |              |
| 150            | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 216          |
| 150            | 66           | Чай с молоком                              | 180            | 79,2         |
| 25             | 98,7         | Бутерброд с маслом сливочным               | 35             | 138,2        |
|                |              | <b>Обед</b>                                |                |              |
| 150            | 92,3         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180            | 110,7        |
| 50             | 91,4         | Биточек куриный_@                          | 70             | 128          |
| 15             | 8,3          | Соус томатный                              | 15             | 8,3          |
| 80             | 106,6        | Каша перловая рассыпчатая                  | 100            | 133,3        |
| 150            | 14,9         | Компот из свежих плодов                    | 180            | 17,8         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                             |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 40             | 157,6        | Булочка домашняя, 100 гр.                  | 40             | 157,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                |                |              |
| 130            | 30,3         | Макаронные изделия отварные с сыром        | 150            | 35           |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 15             | 40,4         | Хлеб ржаной                                | 15             | 40,4         |
|                |              | <b>Итого</b>                               |                |              |
| <b>1 104,4</b> |              |                                            | <b>1 318,6</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
*Молчанова В.В.*

Полевской Лс 1-3 г  
162.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 29 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Вторник                                         | Выход | Калорийность   |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |              |                                                 |       |                |
| 150            | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150            | 44,9         | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9           |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |              |                                                 |       |                |
| 150            | 69,3         | Рассольник домашний со сметаной                 | 180   | 83,1           |
| 50             | 100,6        | Биточек рыбный                                  | 60    | 120,7          |
| 15             | 13,7         | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 15    | 13,7           |
| 80             | 17,7         | Рис припущенный                                 | 100   | 22,1           |
| 150            | 18,1         | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 21,7           |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |              |                                                 |       |                |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 1,6          | Пряник молочный                                 | 40    | 1,6            |
| <b>Ужин</b>    |              |                                                 |       |                |
| 55             | 105,5        | Сырники_@                                       | 55    | 105,5          |
| 30             | 31,4         | Салат из свеклы отварной                        | 40    | 41,8           |
| 10             | 13,1         | Соус сладкий из повидла                         | 15    | 19,6           |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4         | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|                | <b>930,1</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 113,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

*И.А. Козырева*



Полевской ДС 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 30 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда                                             | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                   |       |                |
| 150            | 154,2          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным   | 170   | 174,8          |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                        | 180   | 136,8          |
| 25             | 64,6           | Бутерброд с повидлом                              | 35    | 90,5           |
| <b>Обед</b>    |                |                                                   |       |                |
| 150            | 100            | Суп картофельный с бобовыми                       | 180   | 120            |
| 50             | 88,7           | Печень, тушеная в томатном соусе                  | 80    | 141,9          |
| 80             | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая                        | 100   | 189,7          |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 15             | 61             | Печенье детское (конд изд)110                     | 30    | 122,1          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                   |       |                |
| 40             | 35,6           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 70             | 100,3          | Омлет с картофелем 100                            | 90    | 128,9          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 204,8</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 539,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

М.М. Мелева



Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорийность   | Четверг                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25    | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,2          |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 78,1           | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 93,7           |
| 50    | 100,9          | Котлета из мяса кур                             | 70    | 141,3          |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                                  | 15    | 15,5           |
| 80    | 17,7           | Рис припущенный                                 | 100   | 22,1           |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 118,5          | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 40    | 84,7           | Котлета рыбно-картофельная                      | 40    | 84,7           |
| 80    | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15    | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|       | <b>1 171,7</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 406,9</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 1 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Пятница                              | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|--------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                      |       |                |
| 150            | 106,5          | Суп молочный с макаронными изделиями | 180   | 127,8          |
| 150            | 44,9           | Чай с лимоном_@                      | 180   | 53,9           |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                    | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |                                      |       |                |
| 150            | 82,2           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 180   | 98,7           |
| 50             | 139,6          | Фигурки рыбные_@                     | 50    | 139,6          |
| 15             | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)   | 20    | 18,2           |
| 80             | 91,2           | Каша гречневая вязкая.               | 100   | 114            |
| 150            | 18,1           | Напиток из плодов шиповника          | 180   | 21,7           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                         | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                      |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                     | 150   | 90             |
| 40             | 134,3          | Манник                               | 40    | 134,3          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                      |       |                |
| 130            | 214,8          | Котлета морковная с маслом           | 150   | 247,9          |
| 15             | 15,5           | Соус сметанный                       | 20    | 20,6           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                        | 180   | 57,5           |
| 15             | 42,6           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 56,8           |
|                | <b>1 195,2</b> | <b>Итого</b>                         |       | <b>1 391,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023