

Согласовано

Заведующий ДОУ

М.А. Козырева



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



Меню на 18 августа 2023

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Понедельник                                     | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150            | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25             | 101,7          | Бутерброд с сыром                               | 35    | 142,3          |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 150            | 85             | Суп-пюре из гороха                              | 180   | 102            |
| 5              | 20             | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10    | 40             |
| 50             | 155            | Котлета Домашняя                                | 70    | 217            |
| 20             | 20,6           | Соус сметанный                                  | 20    | 20,6           |
| 80             | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6          |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 20             | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 25    | 68,5           |
| 20             | 51,8           | Хлеб ржаной.                                    | 25    | 64,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 158,9          | Коржик молочный                                 | 40    | 158,9          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 130            | 152,5          | Котлета картофельная с морковью                 | 140   | 164,2          |
| 15             | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20    | 18,2           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 393,6</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 685,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДООУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Тверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 19 августа 2025

Полевской ДООУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                          | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                   |       |              |
| 150   | 182            | Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3        |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                  | 180   | 53,9         |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                     | 35    | 161          |
|       |                | <b>Обед</b>                                      |       |              |
| 150   | 82,5           | Суп-лапша на курином бульоне                     | 180   | 99           |
| 50    | 100,6          | Биточек рыбный                                   | 70    | 140,9        |
| 15    | 8,3            | Соус томатный                                    | 15    | 8,3          |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                  | 100   | 146,9        |
| 150   | 18,1           | Напиток из плодов шиповника                      | 180   | 21,7         |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                    | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                     | 20    | 51,8         |
|       |                | <b>Полдник</b>                                   |       |              |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                 | 150   | 90           |
| 40    | 134,3          | Манник                                           | 40    | 134,3        |
|       |                | <b>Ужин</b>                                      |       |              |
| 30    | 45             | Салат из отварной моркови с изюмом               | 40    | 59,9         |
| 50    | 75,3           | Сырники_@                                        | 50    | 75,3         |
| 20    | 26,1           | Соус сладкий из повидла                          | 15    | 19,6         |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5         |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 56,8         |
|       | <b>1 210,1</b> | <b>Итого</b>                                     |       | <b>1 450</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 20 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда                                               | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                     |       |                |
| 150            | 197,5          | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая      | 180   | 237            |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                          | 180   | 136,8          |
| 25             | 101,7          | Бутерброд с сыром                                   | 35    | 142,3          |
| <b>Обед</b>    |                |                                                     |       |                |
| 150            | 79,5           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 180   | 95,4           |
| 60             | 140,8          | Оладьи из печени                                    | 70    | 164,3          |
| 20             | 20,6           | Соус сметанный                                      | 20    | 20,6           |
| 80             | 118,3          | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 100   | 147,9          |
| 150            | 14,9           | Компот из свежих плодов                             | 180   | 17,8           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                        | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                     |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                    | 150   | 90             |
| 40             | 131,7          | Ватрушка с повидлом                                 | 40    | 131,7          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                     |       |                |
| 40             | 88,3           | Фрикадельки из мяса птицы                           | 40    | 88,3           |
| 15             | 11,9           | Соус сметанный с томатом                            | 15    | 11,9           |
| 100            | 133,3          | Каша перловая рассыпчатая                           | 120   | 159,9          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                         | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 410,8</b> | <b>Итого</b>                                        |       | <b>1 661,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано.  
Заведующий ДОУ

*М.И. Козырева*



Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 21 августа 2022

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Четверг                                         | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                  |                |              |
| 150            | 142,5        | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 171          |
| 150            | 66           | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2         |
| 25             | 115          | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 161          |
|                |              | <b>Обед</b>                                     |                |              |
| 150            | 92,3         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной        | 180            | 110,7        |
| 50             | 120          | Колбаска витаминная                             | 70             | 168          |
| 20             | 11,1         | Соус томатный                                   | 20             | 11,1         |
| 80             | 117,5        | Рис припущенный                                 | 100            | 146,9        |
| 150            | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                  |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                | 150            | 90           |
| 40             | 158,9        | Коржик молочный                                 | 40             | 158,9        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                     |                |              |
| 130            | 120,9        | Капуста тушеная                                 | 150            | 139,6        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 15             | 40,4         | Хлеб ржаной                                     | 20             | 53,8         |
| <b>1 278,8</b> |              | <b>Итого</b>                                    | <b>1 545,8</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*М.М.М.М.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Пятница                                             | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-----------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                      |                |              |
| 150            | 35,7         | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным          | 180            | 42,8         |
| 150            | 142,5        | Какао с молоком                                     | 180            | 171          |
| 25             | 101,7        | Бутерброд с сыром                                   | 35             | 142,3        |
|                |              | <b>Обед</b>                                         |                |              |
| 150            | 88,5         | Суп-пюре овощной                                    | 180            | 106,2        |
| 5              | 20           | Гренки из пшеничного хлеба                          | 10             | 40           |
| 50             | 126,3        | Котлета рыбная                                      | 70             | 176,8        |
| 20             | 15,8         | Соус сметанный с томатом                            | 20             | 15,8         |
| 80             | 151,8        | Каша гречневая рассыпчатая                          | 100            | 189,7        |
| 150            | 74,3         | Компот из свежих яблок                              | 180            | 89,2         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                        | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                      |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                    | 150            | 90           |
| 15             | 61           | Печенье детское (конд изд)110                       | 30             | 122,1        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                         |                |              |
| 120            | 177,5        | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 140            | 207,1        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                       | 180            | 57,5         |
| 15             | 42,6         | Хлеб пшеничный                                      | 20             | 56,8         |
| <b>1 255,6</b> |              | <b>Итого</b>                                        | <b>1 613,9</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023