

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

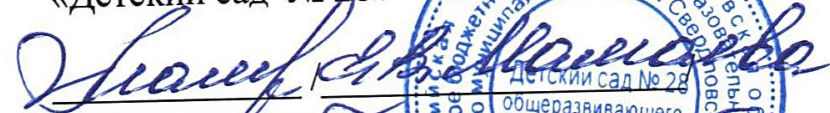
МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 28»

Протокол № 1 от 02.08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ ПМО СО

«Детский сад № 28»


Приказ № 264-Д от 02.08 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Полевского муниципального округа Свердловской области

«Детский сад № 28 общеразвивающего вида»

на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательной деятельности в учебном году. Нормативное обеспечение учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании», с изменениями.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" с изменениями). Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 г. Москва " СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N 2 г. Москва Сан ПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Закон Свердловской области от 15 июля 2013 г. N 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области» с изменениями
- Устав МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 28»

Образовательная деятельность осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 28» (далее Программа). Программа спроектирована в соответствии с **Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования** (далее – ФГОС ДО) и **Федеральной образовательной программой дошкольного образования** (далее – ФОП ДО)

В соответствии с требованиями Программы в плане определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей: "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" и «Речевое развитие» как в обязательной части, так и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, условия организации образовательного процесса устанавливаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности МДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (занятия, проекты, развлечения и т.п.), так и самостоятельную деятельность детей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает специфику национально-культурных, демографических и климатических условий Урала, направление деятельности ДОУ по реализации парциальных программ «СамоЦвет» и «Веселый рюкзачок».

Учебный план реализации ООП ДО в группах раннего возраста на 2025-2026 учебный год

Образовательная область	Виды деятельности/направление воспитания	занятия в форме образовательных ситуаций	продолжительность занятий в неделю		Формы работы
			минуты	кол-во	
физическое развитие	Двигательная деятельность / физическое и оздоровительное	физкультурное занятие	20	2	Подвижная игра, игровые ситуации, упражнения
речевое развитие	речевая деятельность / познавательное воспитание	развитие речи	10	1	рассматривание картинок, иллюстраций, рассказ, игровые ситуации
		Художественная литература	10	1	чтение, рассматривание иллюстраций
познавательное развитие	предметная деятельность / познавательное воспитание	сенсорное развитие	10	11	игры дидактические и развивающие, рассматривание знакомых предметов, картинок о предметном мире
		игры с дидактическими игрушками	20	2	
	ситуативно-деловое общение с взрослыми / познавательное воспитание	окружающий мир, природа	10	1	элементарное экспериментирование, целевая прогулка, игровая ситуация
социально-коммуникативное	Игровая, самообслуживание и элементарные трудовые действия, ситуативно-деловое общение со взрослыми и эмоционально-практическое со сверстниками / духовно-нравственное, трудовое воспитание	Ежедневно в режимные моменты			Рассматривание картинок о предметном мире Коллекционирование.
художественно-эстетическое	Изобразительная / <i>Эстетическое воспитание</i>	Рисование Лепка	20	2	Рисование, лепка. Выставка
	Музыкальная / <i>Эстетическое</i>	Музыкальное занятие	20	2	Слушание, праздники. Хороводная игра, совместное подпевание
Итого: фактический объем образовательной нагрузки			100	10	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
«СамоЦвет»			в ходе режимных моментов		Прогулки, беседы, экскурсии по территории ДОУ. Общение (Минутки безопасности)
Итого:			100	10	

Учебный план реализации ООП ДО в дошкольных группах на 2025 - 2026 учебный год												
образовательная область	Виды детской деятельности / направление	занятия в форме образовательных ситуаций	Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 л)		Формы работы	
Продолжительность занятий, не более			15 мин		20 мин		25 мин		30 мин			
Обязательная часть												
Продолжительность занятий			в неделю/ мин	в неделю / количество	в неделю/ мин	в неделю / количество	в неделю/ мин	в неделю / количество	в неделю/ мин	в неделю / количество		
Физическое развитие	Двигательная / Физическое и оздоровительное	Физкультурное занятие	45	3	60	3	75	3	90	3	Подвижная игра, игровые упр., физкульт. занятие. Спортивные игры, ОРУ	
Речевое развитие	Речевая деятельность/ Познавательное воспитание	Развитие речи	15	1	20	1	25	1	30	1		игровая ситуация, проект.
		Подготовка к обучению грамоте	*	*	*	*	*	*	30	1		Придумывание сказок, игра, рассказов.
		Художественная литература	Ежедневно в режимные моменты								чтение художественной литературы,	
Познавательное развитие	Познавательное-исследовательская / Познавательное воспитание	Математические представления, конструирование	15	1	20	1	25	1	60	2	Игры (дидактические, развивающие)	
		Окружающий мир, Природа							15	0,5	Коллекционирование. Экспериментирование	
Социально-коммуникативное	Познавательное-исследовательская / Социальное	Основы безопасного поведения, Сфера социальных отношений	15	1	20	1	25	1	15	0,5		Целевые прогулки
		Игровая, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослыми и сверстниками / духовно-нравственное, трудовое воспитание	Ежедневно в режимные моменты								Моделирование ситуаций	игры -путешествия
Художественно-эстетическое	Изобразительная/ Эстетическое воспитание	Рисование	15	1	20	1	25	1	30	1	творческие мастерские, детские лаборатории, творческие гостиные, творческие лаборатории, проект, экскурсии, интерактивные праздники	
		Лепка	7,5	0,5	10	0,5	12,5	0,5	15	1		
		Аппликация	7,5	0,5	10	0,5	12,5	0,5	15			
	Конструктивная / Эстетическое	Конструирование /Прикладное творчество	1	15	1	20	1	25	1	30		
	Музыкальная / Эстетическое	Музыкальное занятие	15	1	20	1	25	1	30	1		
Итого: фактический объем образовательной нагрузки			10	150	10	200	11	275	12	360		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												

СамоЦвет	2	30	1	20	1	25	1	30	
«Веселый рюкзачок»	-	-	1	20	1	25	1	30	
Итого	12	180	12	240	13	325	14	420	

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим дня детей младшего дошкольного возраста ДОУ «Детский сад № 28» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Организац. формы	Младшая группа		Средняя группа	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	Сам./ ВзРОД Самостоятельная Совместная ОД ОД в РМ	10 мин 20 мин 25 мин 5 мин	7.00 – 8.00	10 мин 20 мин 30 мин 5 мин	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	ОД в РМ	5-6 мин	8.00 – 8.06	6-8 мин	8.05 – 8.13
Гигиенические процедуры.	ОД в РМ	10 мин	8.06 – 8.10	4 мин	8.13 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	ОД в РМ	15 -20 мин	8.10 – 8.35	25 мин	8.25 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	Самостоятельная	25 мин	8.35 – 9.00	20 мин	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	Совместная ОД	15 мин	9.00 – 9.15	20 мин	9.00 – 9.20
Двигательная активность	Самостоятельная	10 мин	9.15 – 9.30	10 мин	9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	Совместная ОД	15 мин	9.30 – 9.45	20 мин	9.30 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	Самостоятельная	20 мин	9.45 – 10.00	25 мин	9.50 – 10.02
Второй завтрак	ОД в РМ	5 мин	10.01 -10.06	5 мин	10.10 -10.15
Подготовка к прогулке. Одевание.	ОД в РМ	14 мин	10.06-10.20	15 мин	10.15-10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	Совместная ОД/ Самостоятельная	40 мин 50 мин	10.20 – 11.30	50 мин 50 мин	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки. Раздевание.	ОД в РМ	10 мин	11.30	10 - 15 мин	12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	ОД в РМ	10 мин	11.45 - 12.20	10 мин	12.10– 12.30
Обед	ОД в РМ	20 -25 мин		15 -20 мин	
Подготовка ко сну	ОД в РМ	10 – 20 мин	12.20 – 12.40	10 – 15 мин	12.30 – 12.40
Дневной сон		2 ч 20 мин	12.40 – 15.00	2 ч 20 мин	12.40 – 15.00
Постепенный подъём детей	Самостоятельная	5 мин.	15.00–15.05	5 мин.	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна	ОД в РМ	5 мин	15.05 – 15.10	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	ОД в РМ	10 мин	15.10 – 15.30	10 мин	15.15 – 15.30
Полдник	ОД в РМ	10 мин		5-10 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная	20 мин	15.30 -16.25	30 мин	15.30 -16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Кружки. Вечерняя прогулка	Совместная ОД	30 мин		30 мин	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	ОД в РМ	10 мин	16.25 – 16.35	10 мин	16.30 – 16.40
Ужин	ОД в РМ	15 мин	16.35 -16.50	15 мин	16.40 -16.55
Вечерняя прогулка Уход домой	Самостоятельная	35 мин 65 мин	16.50-19.00	35 мин 65 мин	16.50-19.00
Беседы с родителями	ВзРОД	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деят-ти - (совместная ОД)/ (из них время на непосредственно образовательную деятельность)		125 мин (30 мин)	16 % (4 %)	150 мин (40 мин)	21 % (4 %)
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов (ОД в РМ)		155 мин	23 %	162 мин	23 %
Самостоятельная деятельность детей		185 мин	26 %	195 мин	27 %

Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы (Вз РОД)	предусматривается во всех компонентах образовательного процесса			
Итого, время реализации Программы:	465 мин	65 %	507 мин	71 %

Режим дня детей старшего дошкольного возраста ДОУ «Детский сад № 28» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Организац. формы	старшая группа		подготовительная к школе группа	
Прием детей.	Сам./ ВзРОД	10 мин	7.00 – 8.15	10 мин	7.00 – 8.35
Игровая самостоятельная деятельность.	Самостоятельная	25 мин		45 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	Совместная ОД	35 мин		35 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	ОД в РМ	5 мин		5 мин	
Утренняя гимнастика	ОД в РМ	8-10 мин	8.15 – 8.25	10-12 мин	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	ОД в РМ	10 мин	8.25 – 8.35	10 мин	8.45 – 8.50
Завтрак	Самостоятельная	10 -15 мин	8.35 – 8.50	10 мин	8.50 – 9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	Самостоятельная	10 мин	8.50 - 9.00	10 мин	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	Совместная ОД	25+25+25мин	9.00 – 10.45	30+30мин	9.10 – 10.30
Двигательная активность	Самостоятельная	10+10+10		10 +10	
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	Самостоятельная	15 - 20 мин	10.45 – 11.00	15 мин	10.20 – 10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность).	Совместная ОД	40 мин	11.00 – 12.20	35 мин	10.35 – 11.45
	Самостоятельная	40 мин		35 мин	
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	Самостоятельная	15 мин	12.20	10 мин	11.45
Непосредственно образовательная деятельность	Совместная ОД			30 мин	11.55–12.25
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	ОД в РМ	10 мин	12.20 –12.30	5- 10 мин	12.25 – 12.35
Обед	Самостоятельная	15 -20 мин	12.30 – 12.45	10 -15 мин	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну	Самостоятельная	10 – 15 мин	12.45 – 13.00	5 -10 мин	12.55 – 13.00
Дневной сон		2 часа**	13.00 – 15.00	2 часа**	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	Самостоятельная	5 мин.	15.00 –15.05	5 мин.	15.00–15.15
Воздушная гимнастика после дневного сна.	ОД в РМ	10 мин	15.05 – 15.15	10 мин	15.15 – 15.25
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	Самостоятельная	20 мин	15.15 – 15.40	15мин	15.25 – 15.40
Полдник.	Самостоятельная	5-10 мин		5 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная	25 мин	15.40-16.30	30 мин	15.40-16.40
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Кружки.	Совместная ОД	25 мин		30 мин	
Вечерняя прогулка					
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	ОД в РМ	10 мин	16.30 – 16.40	5 мин	16.40 – 16.45
Ужин	Самостоятельная	10 мин	16.40-16.50	15 мин	16.45-17.00
Игры. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	ОД в РМ	30 мин	16.50-19.00	30 мин	17.00-19.00
Уход домой		60 мин		60 мин	
Беседы с родителями	ВзРОД	30 мин		30 мин	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деят-ти - (совместная ОД)/ (из них время на непосредственно образовательную деятельность)		175 мин (75 мин)	24 % (10 %)	190 мин (90 мин)	27 % (13 %)

<i>Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов (ОД в РМ)</i>	143 мин	20 %	140мин	19 %
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	240 мин	33 %	240 мин	34 %
<i>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы (Вз РОД)</i>	предусматривается во всех компонентах образовательного процесса			
Итого, время реализации Программы:	558 мин	77 %	570 мин	80 %

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023