

Заведующий ДОУ

Детский сад №28
образовательного
центра

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 сентября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб.

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2	
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
			Ужин		
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072	
		3 506,4	Итого	3 760,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
М.И. Иванова
Детский сад № 28
общеразвивающего
вида
Полевской Яс 13 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 30 сентября 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб.

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 218,3	Итого		1 402

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 1 октября 2025

Полевской Яс 1-3
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 318,4		Итого	1 558,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Матвеева С.



Меню на 2 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской № 1-3 г
162.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 3 октября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
	3 249,4	Итого		3 527,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023