

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Михайлова Е.В.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 6 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб.

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
		Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	93	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 336		Итого	1 581,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

М.А. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 7 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб.

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	40	152,8
		Ужин		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
80	127,4	Макаронные изделия отварные с сыром	100	159,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
1 261,3			1 509,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Медведева Е.В.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 8 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 250,7	Итого		1 448,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДООУ



Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 9 октября 2025

Полевской ДООУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
55	82,9	Сырники_@	55	82,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
		Итого		
1 198			1 423,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Лс 1-3 г

162.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 10 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
100	178,6	Омлет с капустой_@	130	232,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 508,1	Итого		1 838,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023