

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*М.И.Иванова*

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 27 октября 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                            |       |                |
| 150            | 154,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 185,4          |
| 150            | 66             | Чай с молоком                              | 180   | 79,2           |
| 30             | 138            | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161            |
| <b>Обед</b>    |                |                                            |       |                |
| 1              | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                    | 1     | 0,1            |
| 150            | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной       | 180   | 100,2          |
| 50             | 178,3          | Котлета Детская мясная                     | 70    | 249,7          |
| 20             | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 20    | 18,2           |
| 80             | 117,5          | Рис припущенный                            | 100   | 146,9          |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                | 180   | 91,5           |
| 20             | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                            |       |                |
| 40             | 131,7          | Ватрушка с повидлом                        | 40    | 131,7          |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| <b>Ужин</b>    |                |                                            |       |                |
| 150            | 238,8          | Макаронные изделия отварные с сыром        | 170   | 270,7          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 20             | 51,8           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 486,3</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 740,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
*М.А. Козырева*



Полевской Яс. 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 28 октября 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб.

| Выход          | Калорийность |                                                 | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>Вторник</b> |              |                                                 |                |              |
| <b>Завтрак</b> |              |                                                 |                |              |
| 150            | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 218,3        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 25             | 64,6         | Бутерброд с повидлом                            | 35             | 90,4         |
| <b>Обед</b>    |              |                                                 |                |              |
| 1              | 0,2          | Чеснок                                          | 1              | 0,2          |
| 150            | 79,5         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180            | 95,4         |
| 130            | 187,4        | Запеканка картофельная с рыбой и маслом         | 150            | 216,3        |
| 150            | 96,5         | Напиток из плодов шиповника                     | 180            | 115,8        |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |              |                                                 |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                | 150            | 90           |
| 40             | 118,5        | Сдоба обыкновенная                              | 40             | 118,5        |
| <b>Ужин</b>    |              |                                                 |                |              |
| 100            | 127,4        | Запеканка морковная                             | 120            | 152,8        |
| 20             | 26,1         | Соус сладкий из повидла                         | 20             | 26,1         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 56,8         |
| <b>1 218,5</b> |              | <b>Итого</b>                                    | <b>1 402,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано.  
Заведующий ДОУ

*М.А. Савельева*

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 29 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150            | 44,9           | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9           |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 1              | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                         | 1     | 0,1            |
| 150            | 100            | Суп картофельный с бобовыми                     | 180   | 120            |
| 80             | 131            | Оладьи из печени, тушеные в соусе               | 100   | 163,7          |
| 80             | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая                      | 100   | 189,7          |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 134,3          | Манник                                          | 40    | 134,3          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 40             | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 79,5           |
| 80             | 74,4           | Капуста тушеная                                 | 100   | 93             |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20             | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|                | <b>1 283,4</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 511,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 30 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Четверг                                                     | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                                             |       |                  |
| 150            | 166,1            | Каша овсяная Геркулес жидкая<br>молочная с маслом сливочным | 180   | 199,3            |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                               | 180   | 79,2             |
| 25             | 115              | Бутерброд с маслом сливочным                                | 35    | 161              |
| <b>Обед</b>    |                  |                                                             |       |                  |
| 1              | 0,2              | Чеснок                                                      | 1     | 0,2              |
| 150            | 86               | Суп-пюре овощной                                            | 180   | 103,1            |
| 5              | 20               | Гренки из пшеничного хлеба                                  | 5     | 20               |
| 50             | 155              | Котлета Домашняя                                            | 70    | 217              |
| 80             | 145,6            | Пюре гороховое                                              | 100   | 182              |
| 150            | 79,5             | Компот из изюма                                             | 180   | 95,4             |
| 20             | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                                | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                                             |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                            | 150   | 90               |
| 40             | 55,8             | Пирожки печеные из дрожжевого<br>теста с повидлом.          | 40    | 55,8             |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                                             |       |                  |
| 130            | 137,2            | Запеканка картофельная с<br>овощами                         | 150   | 158,3            |
| 20             | 18,2             | Соус молочный (для подачи к<br>блюду)                       | 20    | 18,2             |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                               | 180   | 57,5             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                                 | 20    | 51,8             |
|                | <b>1 328</b>     | <b>Итого</b>                                                |       | <b>1 595,4</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*М.И.Васильева*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 31 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

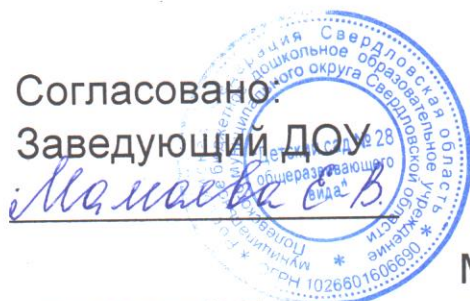
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Пятница                                    | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                            |       |                |
| 150            | 180            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150            | 44,9           | Чай с лимоном_@                            | 180   | 53,9           |
| 25             | 64,6           | Бутерброд с повидлом                       | 35    | 90,4           |
| <b>Обед</b>    |                |                                            |       |                |
| 1              | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                    | 1     | 0,1            |
| 150            | 93,4           | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180   | 112,1          |
| 5              | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8           |
| 50             | 78,2           | Тефтели рыбные.                            | 70    | 109,5          |
| 15             | 15,5           | Соус сметанный                             | 15    | 15,5           |
| 80             | 117,5          | Рис припущенный                            | 100   | 146,9          |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих яблок                     | 180   | 89,2           |
| 20             | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                            |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| 15             | 61             | Печенье детское (конд изд)110              | 30    | 122,1          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                            |       |                |
| 140            | 204,6          | Макаронные изделия запеченные с яйцом @    | 160   | 233,8          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 20             | 51,8           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 229,3</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 507,2</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 1 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Суббота                       | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                |                |              |
| 150            | 148,7        | Суп молочный с вермишелью     | 180            | 178,4        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180            | 57,5         |
| 25             | 115          | Бутерброд с маслом сливочным  | 35             | 161          |
|                |              | <b>Обед</b>                   |                |              |
| 150            | 100          | Суп картофельный с бобовыми   | 180            | 120          |
| 1              | 0,2          | Чеснок                        | 1              | 0,2          |
| 50             | 155          | Котлета Домашняя              | 70             | 217          |
| 15             | 8,3          | Соус томатный                 | 15             | 8,3          |
| 80             | 91,2         | Каша гречневая вязкая.        | 100            | 114          |
| 150            | 96,5         | Напиток из плодов шиповника   | 180            | 115,8        |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                  | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                |                |              |
| 40             | 131,2        | Булочка "Веснушка"            | 40             | 131,2        |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое              | 150            | 90           |
|                |              | <b>Ужин</b>                   |                |              |
| 40             | 79,5         | Тефтели из мяса птицы с луком | 40             | 79,5         |
| 100            | 93           | Капуста тушеная               | 100            | 93           |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180            | 57,5         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной                   | 20             | 51,8         |
| <b>1 336,2</b> |              | <b>Итого</b>                  | <b>1 581,8</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023