

Согласовано
Заведующий ДОУ

М.М.Медведев

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 9 февраля 2020

Полевской Яс 1-3 Г

215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8	Соус белый основной	20	10,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
120	253,4	Пудинг творожно-манный	150	316,7
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 292	Итого		1 645,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Мамеева СВ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 февраля 2020

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
140	192,1	Бигус	160	219,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 239,3		Итого	1 571,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

М.А. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 февраля 2020

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	160,8	Оладьи из печени	70	184,3
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	160,4	Фрикадельки из мяса птицы	40	160,4
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 265,4	Итого		1 649,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
М.И.Иванова

1 2020

Меню на 12 февраля 2020 г. Полевской ДОУ 3-7 л. 240.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
		Обед		
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	131,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	152,1
50	140	Колбаска витаминная	70	188
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	333,1	Запеканка овощная с маслом	160	351,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 204		Итого	1 597,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Заведующий ДОУ

Мамаева

Меню на 13 февраля 2028

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	80	202,1
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
120	191,1	Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 231,9	Итого		1 537,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____