

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*М.А. Маслова*

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 2 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход | Калорийность  | Понедельник                                     | Выход | Калорийность  |
|-------|---------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|
|       |               | <b>Завтрак</b>                                  |       |               |
| 150   | 182           | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 190   | 228,3         |
| 150   | 47,9          | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5          |
| 25    | 115           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 171           |
|       |               | <b>Завтрак 2</b>                                |       |               |
| 100   | 69            | Сок натуральный                                 | 100   | 69            |
|       |               | <b>Обед</b>                                     |       |               |
| 150   | 100           | Суп картофельный с бобовыми                     | 180   | 140           |
| 50    | 155           | Котлета Домашняя                                | 70    | 217           |
| 15    | 8,3           | Соус томатный                                   | 20    | 11,1          |
| 80    | 91,2          | Каша гречневая вязкая.                          | 100   | 114           |
| 150   | 96,5          | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 115,8         |
| 15    | 41,1          | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8          |
| 15    | 38,9          | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8          |
|       |               | <b>Полдник</b>                                  |       |               |
| 40    | 79,5          | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 169,5         |
| 15    | 15,5          | Соус сметанный                                  | 20    | 15,5          |
| 120   | 174,8         | Макаронные изделия отварные с маслом            | 140   | 203,9         |
| 180   | 57,5          | Чай с сахаром                                   | 200   | 63,8          |
| 15    | 38,9          | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8          |
|       |               | <b>Итого</b>                                    |       |               |
|       | <b>1295,6</b> |                                                 |       | <b>1619,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 3 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход         | Калорийность | Вторник                                        | Выход         | Калорийность |
|---------------|--------------|------------------------------------------------|---------------|--------------|
|               |              | <b>Завтрак</b>                                 |               |              |
| 150           | 155,4        | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 190           | 196,8        |
| 150           | 44,9         | Чай с лимоном_@                                | 180           | 53,9         |
| 25            | 73,9         | Бутерброд с сыром                              | 35            | 103,5        |
|               |              | <b>Завтрак 2</b>                               |               |              |
| 100           | 60           | Молоко кипяченое                               | 100           | 60           |
|               |              | <b>Обед</b>                                    |               |              |
| 150           | 82           | Свекольник со сметаной                         | 190           | 118,4        |
| 5             | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5             | 11,8         |
| 50            | 110,6        | Рыба запеченная в молочном соусе               | 70            | 164,9        |
| 80            | 117,5        | Рис припущенный                                | 100           | 156,9        |
| 150           | 74,3         | Компот из свежих яблок                         | 180           | 89,2         |
| 15            | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20            | 54,8         |
| 15            | 38,9         | Хлеб ржаной                                    | 20            | 51,8         |
|               |              | <b>Полдник</b>                                 |               |              |
| 25            | 39,3         | Яйцо отварное шт                               | 25            | 39,3         |
| 130           | 220,9        | Капуста тушеная                                | 160           | 259,6        |
| 180           | 57,5         | Чай с сахаром                                  | 200           | 63,8         |
| 15            | 38,9         | Хлеб ржаной                                    | 20            | 51,8         |
| <b>1251,2</b> |              | <b>Итого</b>                                   | <b>1622,7</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*М.И.Иванова*

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 4 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход         | Калорийность | Среда                                             | Выход         | Калорийность |
|---------------|--------------|---------------------------------------------------|---------------|--------------|
|               |              | <b>Завтрак</b>                                    |               |              |
| 160           | 190,4        | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180           | 218,3        |
| 150           | 66           | Чай с молоком                                     | 180           | 79,2         |
| 25            | 64,6         | Бутерброд с повидлом                              | 35            | 90,4         |
|               |              | <b>Завтрак 2</b>                                  |               |              |
| 100           | 9,9          | Компот из свежих плодов                           | 100           | 9,9          |
|               |              | <b>Обед</b>                                       |               |              |
| 160           | 92,5         | Суп-лапша на курином бульоне                      | 180           | 199          |
| 50            | 93           | Печень по-строгановски куриная                    | 70            | 116,2        |
| 100           | 108          | Пюре картофельное                                 | 100           | 98           |
| 150           | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                       | 180           | 91,5         |
| 15            | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20            | 54,8         |
| 15            | 38,9         | Хлеб ржаной                                       | 20            | 51,8         |
|               |              | <b>Полдник</b>                                    |               |              |
| 130           | 262,8        | Запеканка морковная                               | 150           | 291,1        |
| 15            | 19,6         | Соус сладкий из повидла                           | 20            | 26,1         |
| 180           | 57,5         | Чай с сахаром                                     | 200           | 63,8         |
| 15            | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20            | 54,8         |
| <b>1263,3</b> |              | <b>Итого</b>                                      | <b>1634,1</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*Мамасева С.В.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Меню на 5 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход         | Калорийность | Четверг                                    | Выход         | Калорийность |
|---------------|--------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|
|               |              | <b>Завтрак</b>                             |               |              |
| 150           | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180           | 196,8        |
| 150           | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180           | 57,5         |
| 25            | 115          | Бутерброд с маслом сливочным               | 35            | 171          |
|               |              | <b>Завтрак 2</b>                           |               |              |
| 100           | 53           | Кисломолочный продукт                      | 100           | 50,5         |
|               |              | <b>Обед</b>                                |               |              |
| 150           | 82           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 190           | 199,4        |
| 5             | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5             | 11,8         |
| 50            | 101,9        | Биточек из курицы                          | 70            | 142,6        |
| 15            | 15,5         | Соус сметанный                             | 15            | 15,5         |
| 80            | 94           | Каша перловая с овощами                    | 100           | 127,5        |
| 150           | 61,7         | Напиток апельсиновый или мандариновый      | 180           | 74           |
| 15            | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20            | 54,8         |
| 15            | 38,9         | Хлеб ржаной                                | 20            | 51,8         |
|               |              | <b>Полдник</b>                             |               |              |
| 120           | 253,4        | Пудинг творожно-манный                     | 130           | 274,5        |
| 15            | 19,6         | Соус сладкий из повидла                    | 20            | 26,1         |
| 180           | 57,5         | Чай с сахаром                              | 200           | 63,8         |
| 15            | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20            | 54,8         |
| <b>1253,3</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>1623,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
*Мамашева С.В.*

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 6 марта 2026

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход        | Калорийность | Пятница                                         | Выход          | Калорийность |
|--------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
|              |              | <b>Завтрак</b>                                  |                |              |
| 150          | 146,7        | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190            | 186,1        |
| 150          | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 25           | 73,9         | Бутерброд с сыром                               | 35             | 103,5        |
|              |              | <b>Завтрак 2</b>                                |                |              |
| 100          | 29,4         | Напиток из кураги                               | 100            | 37           |
|              |              | <b>Обед</b>                                     |                |              |
| 150          | 83,5         | Рассольник ленинградский со сметаной            | 190            | 110,2        |
| 5            | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5              | 11,8         |
| 50           | 178,3        | Котлета Детская мясная                          | 70             | 249,7        |
| 80           | 116,5        | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110            | 160,2        |
| 15           | 15,5         | Соус сметанный                                  | 15             | 15,5         |
| 150          | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5         |
| 15           | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8         |
| 15           | 38,9         | Хлеб ржаной                                     | 20             | 51,8         |
|              |              | <b>Полдник</b>                                  |                |              |
| 40           | 131,2        | Булочка "Веснушка"                              | 40             | 131,2        |
| 100          | 214,4        | Омлет с капустой_@                              | 140            | 250,1        |
| 180          | 57,5         | Чай с сахаром                                   | 200            | 63,8         |
| 15           | 38,9         | Хлеб ржаной                                     | 20             | 51,8         |
| <b>1 266</b> |              | <b>Итого</b>                                    | <b>1 614,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023