

Согласовано:  
 Заведующий ДОУ  
*Мамасева Е.В.*

Подтверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



Меню на 13 апреля 2026

Полевской Яс 1-3 г  
 215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 180            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25               | 115            | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161            |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 100              | 69             | Сок натуральный                            | 100   | 69             |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 150              | 93,4           | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180   | 112,1          |
| 50               | 101,9          | Биточек из курицы                          | 70    | 232,6          |
| 80               | 78,4           | Пюре картофельное                          | 100   | 98             |
| 150              | 14,9           | Компот из свежих плодов                    | 180   | 17,8           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 40               | 159,5          | Тефтели из мяса птицы с луком              | 40    | 159,5          |
| 120              | 111,6          | Капуста тушеная                            | 130   | 180,9          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 200   | 63,8           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 290,1</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 619,5</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*Мамцова Е.В.*



Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 14 апреля 2020

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Вторник   | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 160              | 194,1          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150              | 59,9           | Чай с лимоном, 200                                | 180   | 71,8           |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 100              | 60             | Молоко кипяченое                                  | 100   | 60             |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 160              | 112,5          | Рассольник домашний со сметаной                   | 180   | 187            |
| 50               | 100,6          | Биточек рыбный                                    | 70    | 140,9          |
| 15               | 15,5           | Соус сметанный                                    | 20    | 20,6           |
| 80               | 117,5          | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9          |
| 150              | 96,5           | Напиток из плодов шиповника.                      | 180   | 115,8          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 130              | 269,1          | Запеканка морковная с творогом                    | 150   | 361,3          |
| 20               | 21,7           | Соус сладкий из повидла                           | 20    | 26,1           |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                     | 200   | 63,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1 250,2</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 674,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

*Мамаева Е.В.*



Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



Меню на 15 апреля 2020

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Среда                                  | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 106,5          | Суп молочный с макаронными изделиями   | 180   | 127,8          |
| 150              | 66,8           | Кофейный напиток с молоком             | 180   | 80,1           |
| 25               | 64,6           | Бутерброд с повидлом                   | 35    | 90,4           |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 110              | 80,7           | Яблоки свежие                          | 110   | 80,7           |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 160              | 112,2          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180   | 144,6          |
| 60               | 106,4          | Печень, тушенная в томатном соусе      | 80    | 141,9          |
| 80               | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая             | 100   | 189,7          |
| 150              | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов            | 180   | 91,5           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный          | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                            | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 40               | 157,6          | Булочка домашняя                       | 40    | 157,6          |
| 130              | 260,5          | Омлет с картофелем                     | 130   | 260,5          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                          | 200   | 63,8           |
| 15               | 49,2           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный          | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 268,6</b> | <b>Итого</b>                           |       | <b>1 641,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

М.И.Иванова



Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 16 апреля 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Четверг   | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 150              | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150              | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25               | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 100              | 53             | Кисломолочный продукт                           | 100   | 53             |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 150              | 87,4           | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 104,9          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 140              | 209,4          | Плов с мясом                                    | 160   | 289,3          |
| 150              | 74,3           | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 40               | 95,6           | Тефтели мясные с луком                          | 40    | 145,6          |
| 120              | 174,8          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 189,3          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                   | 200   | 63,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1 247,3</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 671,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Машаева Е.В.

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 17 апреля 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Пятница  | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 33             | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 39,7           |
| 150              | 59,9           | Чай с лимоном, 200                                       | 180   | 71,8           |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром  | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 100              | 41,1           | Напиток апельсиновый или мандариновый                    | 100   | 41,1           |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 40               | 65,1           | Салат Бурячок  | 40    | 65,1           |
| 150              | 82             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                      | 180   | 98,4           |
| 50               | 139,6          | Фигурки рыбные_@   | 50    | 139,6          |
| 15               | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20    | 18,2           |
| 80               | 106,6          | Каша перловая рассыпчатая                                | 100   | 133,3          |
| 150              | 96,5           | Напиток из плодов шиповника                              | 180   | 115,8          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 40               | 125,9          | Булочка дорожная   | 40    | 125,9          |
| 140              | 231,4          | Котлета морковная с маслом                               | 160   | 264,4          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром  | 200   | 63,8           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 362,8</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1 761,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576040

Владелец Мамаева Елена Владимировна

Действителен с 27.05.2022 по 27.05.2023