**Выходи, честной народ! Масленица к нам идет!**

**С крепкими морозами, развесёлыми хороводами, звонкими песнями, зимними забавами, резвыми тройками со звонкими бубенцами, ароматными блинами, румяными щеками, озорным баянистом да плясками до упада! Ух, широка русская душа! Широка и масленица! Отметим же её всей гурьбой, всем двором или всей родней!**

. Шумный, веселый, яркий праздник Масленица любим и взрослыми, и детьми. Гуляют его целую неделю с большим размахом. Очень важно, чтобы **Масленица для детей** стала не просто очередным праздником, а еще и научила их чему-то. Как отпраздновать Масленицу с детьми?

Прежде чем взять ребенка на праздничное гулянье в городской парк, расскажите ему [историю Масленицы](http://strana-sovetov.com/miscellaneous/holidays/5603-maslenitsa-history.html). Ведь, к сожалению, не только для детей, но и для многих взрослых Масленица — это праздник, когда едят блины, на этом их осведомленность исчерпывается. А ведь Масленица — это еще и проводы зимы и подготовка к Великому посту, центральному посту в православии.

Поэтому кратко и доступно расскажите ребенку, откуда пошел этот праздник и что он означает, какие традиции с ним связаны. А чтобы ваш рассказ вышел не слишком сухим и скучным, разучите с ним традиционные масличные песни и стихотворения, к примеру:

**

***Мы давно блинов не ели,***

***Мы блиночков захотели,***

***Ой, блины мои, блины,***

***Ой, блиночки мои.***

***Моя старшая сестрица,***

***Печь блины ты мастерица,***

***Напекла она поесть***

***Сотен пять, а может, шесть.***

Кстати, о блинах. Почему бы не привлечь ребенка к выпечке этого традиционного лакомства?

Казалось бы, что до того сегодня нам, легким движением руки извлекающим их холодильников заморские деликатесы? Кулинарные темы задают мотив семейного объединения, радостного угощения и вкусных сюрпризов, которые так любят дети. И папы. И дедушки с бабушками.

Вот начинается масленичная неделя. Мама с детьми печет блины. Если детям не по возрасту месить тесто или переворачивать блины на сковородке, то огромным удовольствием для каждого ребенка является большой кусок масла, насаженный на вилку – с помощью этого нехитрого приспособления каждый блин, испеченный мамой, промасливается от души.

Можно договориться, что «мы сейчас напечем блинов для папы… братьев… дедушки» (далее – по списку членов семьи). Можно напечь блинов и пригласить всех к накрытому столу, а можно вывезти блины на подносе на саночках, что очень любят дети. Почему на саночках? Потому что в масленичных песнях звучат мотивы весеннее-зимней атрибутики, встречи двух времен года. И про Масленицу, в частности, в песнях поется:



***Она пешею да не ходит,  
Все на саночках подъезжает,  
Люли-люли подъезжает,  
Люли-люли подъезжает.  
У ней саночки расписные,  
У ней слуги-то молодые,  
Люли-люли молодые,  
Люли-люли молодые.***

Масленичное кулинарное изобилие уравновешивается активным отдыхом. Атрибутикой масленичной недели, которая также может быть принята в современную семью, является обычай забав-поединков. Многие тут вспомнят кулачные бои, «стенка на стенку», взятие снежного городка.

Вот некоторые игры, которые можно предложить детям:

|  |  |
| --- | --- |
| **Заря:**Дети встают в круг, руки держат за спиной, а одному из играющих - заря ходит сзади с лентой и говорит:  ***Заря - зарница,  Красная девица,  По полю ходила,  ключи обронила,  Ключи золотые,  Ленты голубые,  Кольца обвитые  За водой пошла!***  С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту, и они оба бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится зарей. Игра повторяется. Бегущие не должны пересекать круг. Играющие не поворачиваются, пока водящий выбирает, кому на плечо положить ленту. |  |

**Петушки:**На площадке чертят круг. В кругу стоят двое играющих. Каждый из играющих встает на одну ногу, другую сгибает в колене, поддерживает ее за пятку одной рукой. Задача играющих - вытолкнуть противника из круга, не используя при этом руки и стоя на одной ноге. (Толкают друг друга плечами)

**Малечена-калечина:** Играющие выбирают водящего.

Каждый игрок берет в руки небольшую палочку (длиной 20-30 см). Все произносят такие слова:   
***Малечена - калечина,   
Сколько часов   
Осталось до вечера,   
До зимнего?***

После слов "До зимнего?" дети ставят палочку на ладонь или любой палец руки. Как только дети поставят палочки, ведущий считает: "Раз, два, три, … десять". Выигрывает тот, кто дольше продержал предмет. Ведущий может давать разные задания: играющие, удерживая палку, должны ходить, приседать, поворачиваться вправо, влево, вокруг себя.

Какие еще могут быть забавы для всей семьи с малышами? Мы вышли в парк, там снега полно. Можно строить снежную бабу и с закрытыми глазами постараться приставить ей морковку, в нужное место попав. С горок накататься. В снегу наваляться.

А еще – перетягивание каната от домашнего спорткомплекса. И попрыгать через канат можно, кто больше напрыгает – мамы или папы, мальчишки или девчонки, или все вместе? Через канат здорово втроем-вчетвером прыгать, друг под друга подлаживаться. И снежную крепость построить и штурмовать. Одни защищают, другие нападают, чтобы вытащить из крепости, как трофей, масленичное чучелко.

Что еще стоит сделать в это время? Хорошо нагуляться, порадоваться тому, что мы вместе, что всей семьей, вместе с друзьями, и нам хорошо. Набраться здорового бодрого духа.

**Масленица для детей наверняка станет незабываемым праздником, если вы приложите немного усилий, чтобы сделать его таким.**

**ЗАГАДКИ**

На шесте стою  
Свысока гляжу  
Тело, руки голова  
Всё из соломы, у меня  
Обрядили, принесли  
С песнями меня сожгли.  
(И на площади сожгли)  
(И в последний день сожгли).  
*(Чучело масленицы)*

В святое воскресение  
Всем нам предстоит  
Попросить у всех прощения  
И ответить: …  
*(«Бог простит!»)*

Его любят все на свете,  
Любят взрослые и дети,   
Хоть с начинкою, хоть без,  
Каждый хочет его съесть,  
Круглый он хрустящий,  
От маслица блестящий.  
*(Блин)*  
Все вокруг блины пекут,  
Кушать вдоволь нам дают,  
Чучело зимы сжигаем,  
А весну к нам зазываем.  
*(Масленица)*  
Праздник мой  
Лишь раз в году  
На недельку к вам приду.  
Радость всем я принесу  
И блинами угощу.  
*(Масленица)*Что за праздник — объеденье!  
В этот день печем блины.  
Их помажем мы вареньем  
До чего ж они вкусны!  
*(Масленица)*  
Прогони от нас метели,  
Прокати на карусели.  
Растопи холодный лёд,  
Пусть весна скорей придёт!  
*(Масленица)*

Всю неделю отдыхаем,  
Всех блинами угощаем.  
Холод зимний провожаем,  
А весну с теплом встречаем.  
*(Масленица)*

Были коники лихие,  
А блиночки золотые,  
Подскажите, честный люд,  
Кого в гости к нам везут?  
*(Масленицу)*  
Всю неделю мы гуляем,  
Всех блинами угощаем!  
Зимний холод провожаем,  
Солнышко с весной встречаем!  
(Масленица)  
  
Я заметил, это, точно —

Мама солнышки печет!  
Оторву-ка я кусочек,  
Так слюна уже течет.  
*(Блины)*  
Желтый, круглый, ароматный  
И на вкус такой приятный!  
Только мама испечет,  
А он прыг и прямо в рот!  
*(Блин)*Для любимой бабушки  
Испеку оладушки.  
Так румяны и вкусны  
Эти пышные…  
*(Блины)*